

Kursplan

[Aktuelle Woche](#)

[Kalenderwoche 46 2019](#)

[Kalenderwoche 47 2019 >](#)

Montag (11.11.2019)

08:15 - 11:45

[Ashtanga Yoga Mysore-Style](#) alle [Peter / Nicole](#)
Levels (8.15 bis 10.00 Peter -
10.00 bis 11.45 Uhr Nicole -
Beginn zwischen 8.00 Uhr und
10.30 frei wählbar)

16:45 - 17:30

[Yoga für Kinder](#) Anmeldung bitte [Heike](#)
über Heike (siehe Kinderyoga)

17:45 - 19:15

[Vinyasa-Flow](#) [Nicole](#)
Anfänger/Mittelstufe

19:30 - 21:00

[Yoga Präventionskurs](#) Anfänger- [Claudia](#)
mit Krankenkassenzuschuss -
neuer Kurs ab 2. Dezember 2019

Dienstag (12.11.2019)

07:00 - 09:30

[Ashtanga Yoga Mysore-Style](#) alle [Nicole](#)
Level

17:30 - 19:15

[Ashtanga Yoga Mysore-Style](#) alle [Peter](#)
Levels - Beginn schon ab 17.15
Uhr möglich

19:30 - 21:00

[Yoga Präventionskurs](#) Anfänger- [Andrea](#)
Kurs mit Krankenkassenzuschuss -
neuer Kurs ab 22. Oktober 2019

Mittwoch (13.11.2019)

07:00 - 09:00

[Ashtanga Yoga Mysore-Style](#) alle [Janet](#)
Levels

09:45 - 11:15

[Vinyasa-Flow](#) [Dörte](#)
Anfänger/Mittelstufe

17:45 - 19:15

[Vinyasa-Flow](#) Anfänger [Andrea](#)

19:30 - 21:00

[Vinyasa-Flow](#) [Nicole](#)
Mittelstufe/Fortgeschrittene

Donnerstag (14.11.2019)

08:15 - 10:00

[Ashtanga Yoga Mysore-Style](#) alle [Peter](#)
Levels

17:30 - 19:15

[Ashtanga Yoga Mysore-Style](#) alle [Rubem](#)
Levels - Beginn schon ab 17.15

19:30 - 21:00
Uhr möglich
[Vinyasa-Flow](#) [Heike](#)
Anfänger/Mittelstufe

Freitag (15.11.2019)
07:00 - 09:30
[Ashtanga Yoga Mysore-Style](#) alle [Nicole](#)
Levels

19:30 - 21:00
[Vinyasa-Flow](#) [Janet](#)
Anfänger/Mittelstufe

Samstag (16.11.2019)
09:30 - 11:30
[Ashtanga Yoga Mysore-Style](#) alle [Peter](#)
Levels

Sonntag (17.11.2019)
18:00 - 19:30
[Vinyasa-Flow](#) [Heike](#)
Anfänger/Mittelstufe

19:45 - 21:00
[Yoga für Schwangere](#) Bitte bei [Heike](#)
Heike anmelden!